DRESSER UN DINOSAURE EN 0,5 JOUR

La méthode en 5 étapes pour une coopération préhistorique durable

En 4 heures, apprenez à instaurer la confiance, communiquer avec clarté et obtenir la coopération d'un dinosaure — même lorsqu'il a faim.
Une formation expérientielle, ludique et transposable aux situations de management, de communication et de coopération.

DURÉE	FORMAT	TARIF	EFFECTIF
4 h · 0,5 jour	**Parcours mixte**	**0,50 € HT / participant**	**10 personnes max.**

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Identifier les besoins et signaux comportementaux d'un dinosaure.
- Appliquer une méthode structurée de dressage en **5 étapes**.
- Formuler des consignes courtes, cohérentes et adaptées.
- Mobiliser un levier de renforcement positif pertinent.
- Gérer résistance ou agitation en préservant sécurité et coopération.

PUBLIC & PRÉREQUIS

Public : toute personne souhaitant développer ses compétences de communication, de coopération et de gestion de situations inhabituelles.

Prérequis : savoir faire du vélo sur une roue.

Encadrement : 1 formateur·trice pour 10 participants maximum.

PROGRAMME — LA MÉTHODE EN 5 ÉTAPES

1. OBSERVER	2. CRÉER LE LIEN	3. DONNER LA CONSIGNE	4. RENFORCER	5. ANCRER & AJUSTER
Repérer le tempérament, les besoins et les signaux du dinosaure.	Installer un cadre rassurant et une relation de confiance.	Communiquer avec calme, clarté et cohérence.	Choisir des encouragements et récompenses adaptés.	Consolider les acquis et adapter sa posture aux imprévus.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Parcours mixte : présentiel et classe virtuelle synchrone. Pédagogie active alternant apports ciblés, démonstrations, ateliers collaboratifs, défis en sous-groupes, mises en situation guidées et débriefings.

Matériel : peluches grandeur nature de T-Rex, vélociraptor et stégosaure ; salle adaptée ; supports numériques partagés ; outil de visioconférence.

ÉVALUATION & SUIVI

- Positionnement initial : attentes et autoévaluation.
- Évaluation formative : observation, feedbacks et débriefings.
- Évaluation finale : mise en situation avec grille critériée sur les 5 étapes.
- Questionnaire de satisfaction à chaud et attestation de fin de formation.

ACCÈS, INSCRIPTION & ACCESSIBILITÉ

Dates, lieu et accès à la classe virtuelle [À compléter]	**Inscription et délai d'accès** [À compléter]
Contact pédagogique [Nom · e-mail · téléphone à compléter]	**Référent handicap** [Nom · e-mail · téléphone à compléter]

Accessibilité : les besoins spécifiques sont étudiés en amont afin de proposer, dans la mesure du possible, les adaptations pédagogiques, matérielles ou organisationnelles nécessaires.